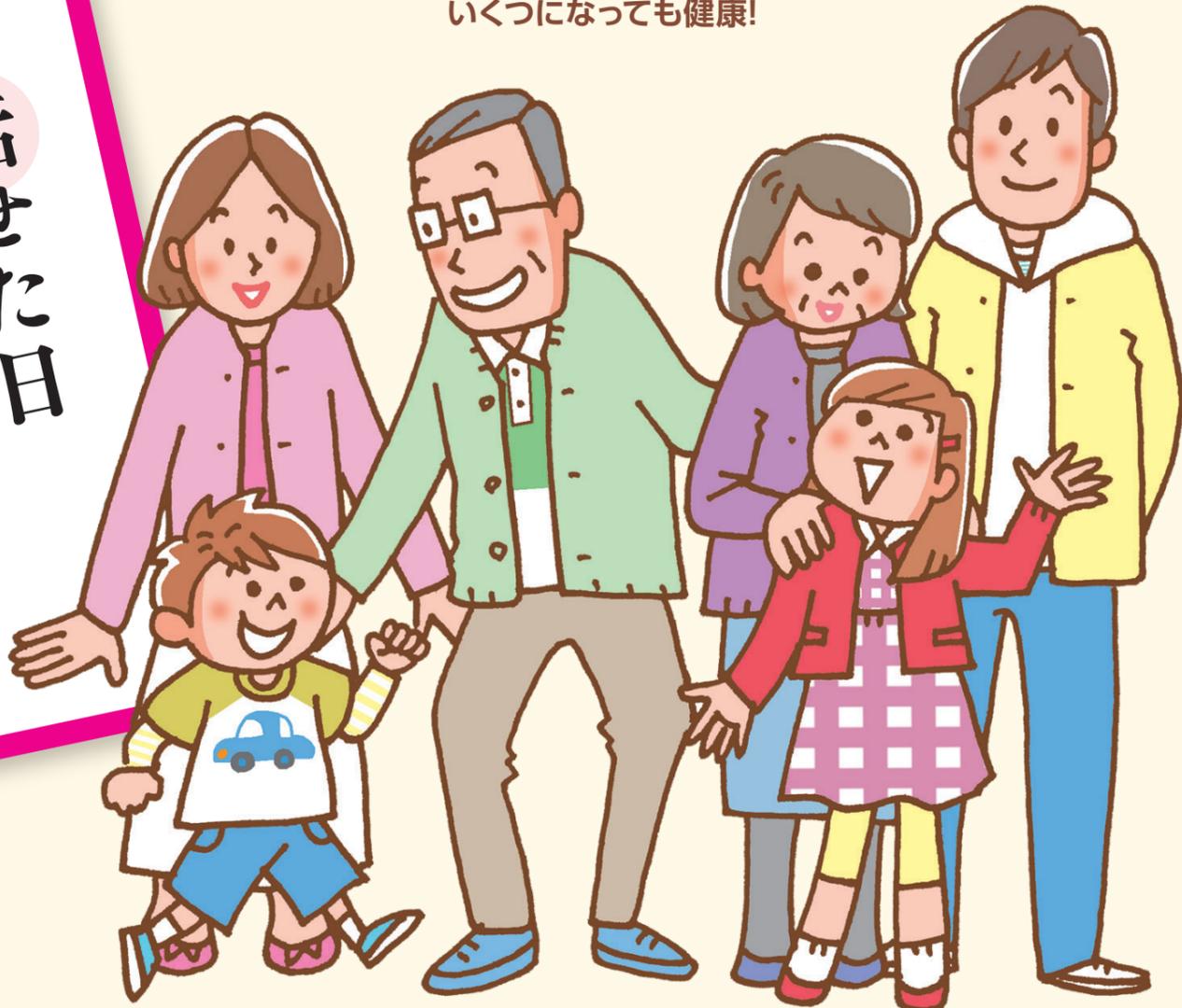




多くの人・こと・ものと つながる

多接とは、多くの人・こと・ものと接し、
創造的な生活をする事仕事や趣味、社会貢献など、
生活の中に「楽しさ」や「やりがい」をもつこと
目的をもち、イキイキしている人は、
いくつになっても健康!

最優秀賞
話せた日
笑い合えた日
素敵な日
(山梨県 41歳 ルーキィ)



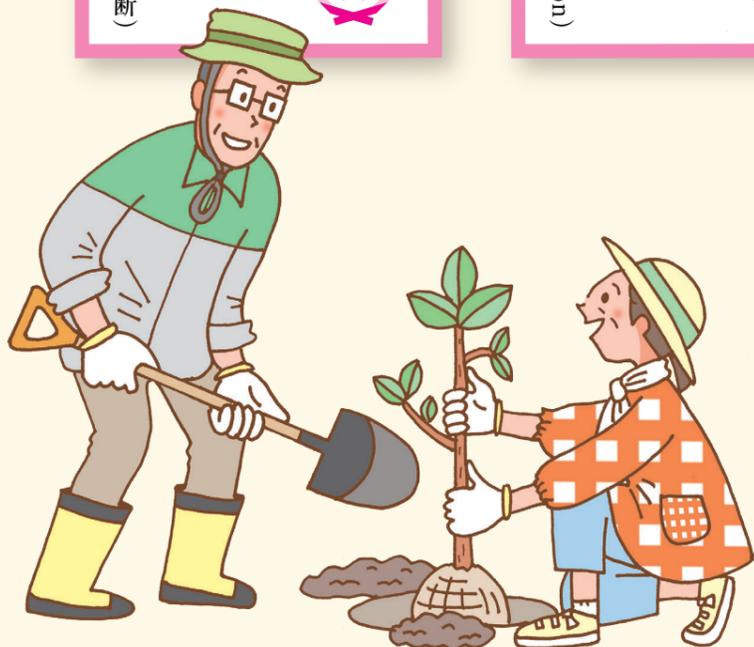
いい出会い
いい趣味増えて
長寿の道
(滋賀県 65歳 一刀両断)
優秀賞

楽しみを
増やした分だけ
健康に
(北海道 17歳 Chiffon)
優秀賞

全国生活習慣病予防月間スローガン2022

生きがいを
見つけた先に
長寿あり
(群馬県 51歳 たかたか)
優秀賞

やってみる
その気持ちから
若返る
(東京都 71歳 街猿)
優秀賞



毎年2月は、
全国生活習慣病予防月間



日本生活習慣病予防協会

<https://www.seikatsusyukanbyo.com/>