

生活習慣病予防のためにも

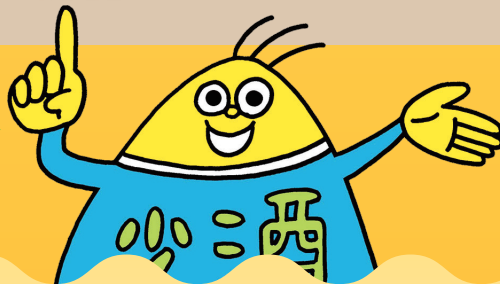
お酒は、ほどほどに。

「百薬の長とはいへど、万の病は酒よりおこれり」と、古くから言われるように、さまざまな生活習慣病がアルコールの過剰な摂取と密接にかかわっています。ほどほどのところでSTOPする。その心掛けがあなたの健康を守ります。

このイラストには間違いが5カ所あります。違うところに○をつけましょう!



Let's
少酒!



お酒でしびれた頭では、間違い探しはかどりません。お酒は、ほどほどに。

全国生活習慣病予防月間スローガン 2019

<p>じいちゃんの少酒に孫が いいね! する</p> <p>(滋賀県 58歳 主婦 はなばあば)</p> <p>優秀賞</p>	<p>肝臓の労働時間も短縮に</p> <p>(愛知県 39歳 会社員 KAZUO)</p> <p>優秀賞</p>	<p>健康は少酒に多趣味よく笑い</p> <p>(大阪府 54歳 会社員 おさぼう)</p> <p>優秀賞</p>	<p>小さめのグラスをパパにプレゼント</p> <p>(福島県 50歳 まこちゃん)</p> <p>最優秀賞</p>
---	--	---	--

毎年2月は、全国生活習慣病予防月間
日本生活習慣病予防協会 <https://www.seikatsusyukanbyo.com/>

*解答は「予防月間2019」サイトに掲載しています。 http://www.seikatsusyukanbyo.com/monthly/pdf/leaflet2019_kotae.pdf