

グッバイ、 たばこ



長生きは
あなた次第の
禁煙で

(兵庫県 70歳 専業主婦 ヴィヴィアン)

優秀賞

煙^{えん}を断ち
健康長寿と
縁結び

(山形県 54歳 自営業 いさべ)

最優秀賞

言わないが
迷惑してます
その煙

(大阪府 49歳 主婦 みーちゃん)

優秀賞

医師と意思
二人三脚
脱タバコ

(福島県 66歳 退職者 好々爺)

優秀賞



たばこが健康リスクになっていることは明らかです。
では、たばこをやめられない人がいるのはなぜ？
喫煙の健康被害や詳しい知識を身につけることで、
自分や家族の健康について考え、
たばこの煙のない社会を目指しましょう！



日本生活習慣病予防協会

<http://www.seikatsusyukanbyo.com/>

2月は全国生活習慣病予防月間です