

# グッバイ、たばこ



長生きは  
あなた次第の  
禁煙で

(兵庫県 70歳 専業主婦 ヴィヴィアン)

優秀賞

煙<sup>えん</sup>を断ち  
健康長寿と  
縁結び

(山形県 54歳 自営業 いさべ)

最優秀賞

言わないが  
迷惑してます  
その煙

(大阪府 49歳 主婦 みーちゃん)

優秀賞

医師と意思  
二人三脚  
脱タバコ

(福島県 66歳 退職者 好々爺)

優秀賞



たばこが健康リスクになっていることは明らかです。  
では、たばこをやめられない人がいるのはなぜ？  
喫煙の健康被害や詳しい知識を身につけることで、  
自分や家族の健康について考え、  
たばこの煙のない社会を目指しましょう！



日本生活習慣病予防協会

<http://www.seikatsusyukanbyo.com/>

2月は全国生活習慣病予防月間です