



生き生きと
健康長寿

多接から



(群馬県・22歳・学生・くりかず)

やっつてみたい
思った瞬間

若返る



(宮崎県・53歳・医療職・きんぎょ)

人と人

つながり延びる
健康寿命



(埼玉県・44歳 新しい朝)



人・物・事

最優秀賞



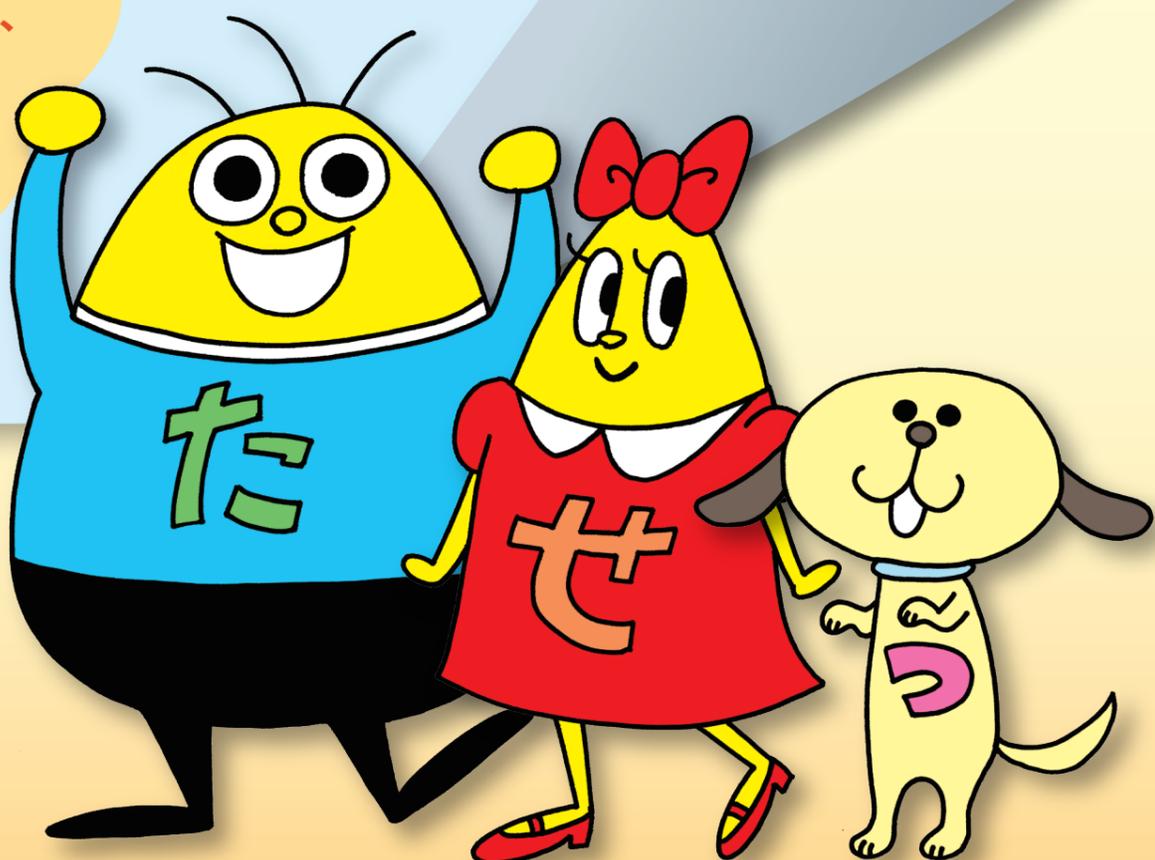
出会い重ねて

健康長寿

(大阪府・51歳・会社員・おさぼろ)



「多接」とは、多くの人・物・事に接することを意味します。仕事や趣味でやりがいを見つけたり、家族との団らんや人との交流で、日々を楽しく過ごすことが心身に良い刺激を与え、生きる活力となります。



多接

検索

日本生活習慣病予防協会
<https://www.seikatsusyukanbyo.com/>

2月は全国生活習慣病予防月間です