

(大阪府・51歳・会社員・おさぼろ)

# 健康長寿

# 出会い重ねて

# 人・物・事

最優秀賞



「多接」とは、多くの人・物・事に接することを意味します。仕事や趣味でやりがいを見つけたり、家族との団らんや人との交流で、日々を楽しく過ごすことが心身に良い刺激を与え、生きる活力となります。

や  
つてみたい  
思った瞬間  
若返る

(宮崎県・53歳・医療職・きんぎょ)

優秀賞



生  
き生きと  
健康長寿  
多接から

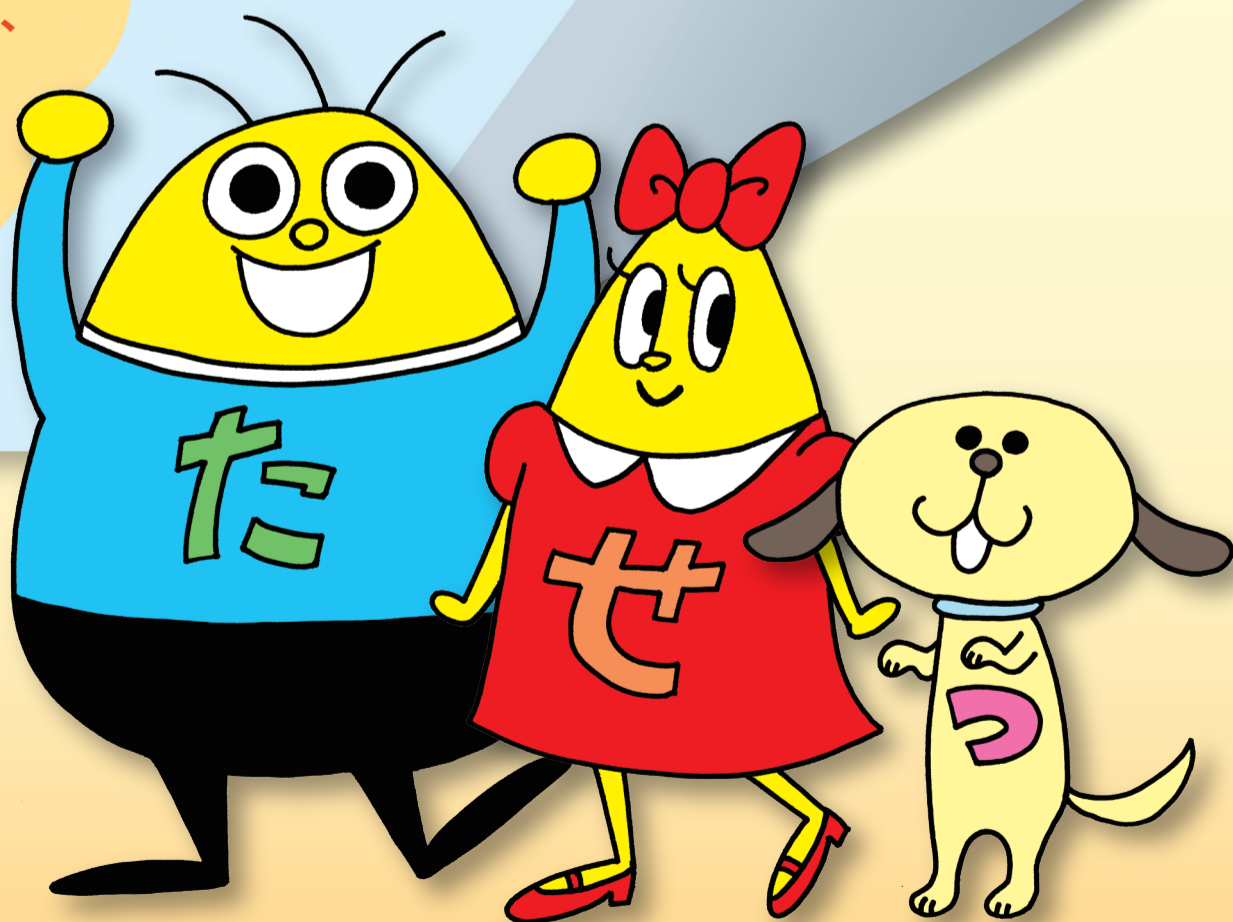
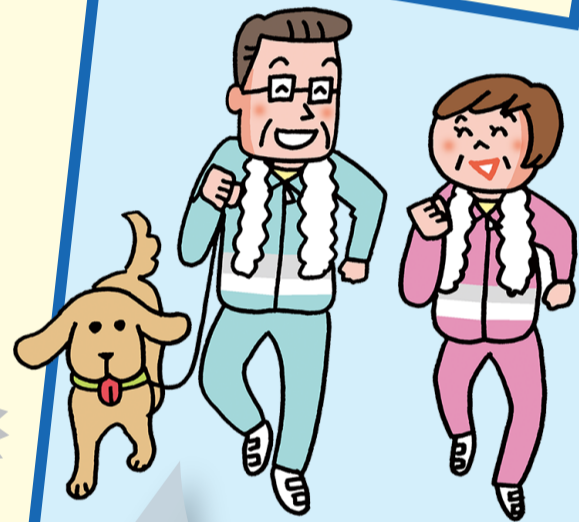
(群馬県・22歳・学生・くりかず)

優秀賞

人  
と人  
つながり延びる  
健康寿命

(埼玉県・44歳 新しい朝)

優秀賞



多接

検索

日本生活習慣病予防協会

<https://www.seikatsusyukanbyo.com/>

## 2月は全国生活習慣病予防月間です