

(大阪府・51歳・会社員・おさぼろ)

人・物・事 出会い重ねて 健康長寿

最優秀賞



「多接」とは、多くの人・物・事に接することを意味します。仕事や趣味でやりがいを見つけたり、家族との団らんや人との交流で、日々を楽しく過ごすことが心身に良い刺激を与え、生きる活力となります。

や
つてみたい
思った瞬間
若返る

(宮崎県・53歳・医療職・きんぎょ)

優秀賞



生
き生きと
健康長寿
多接から

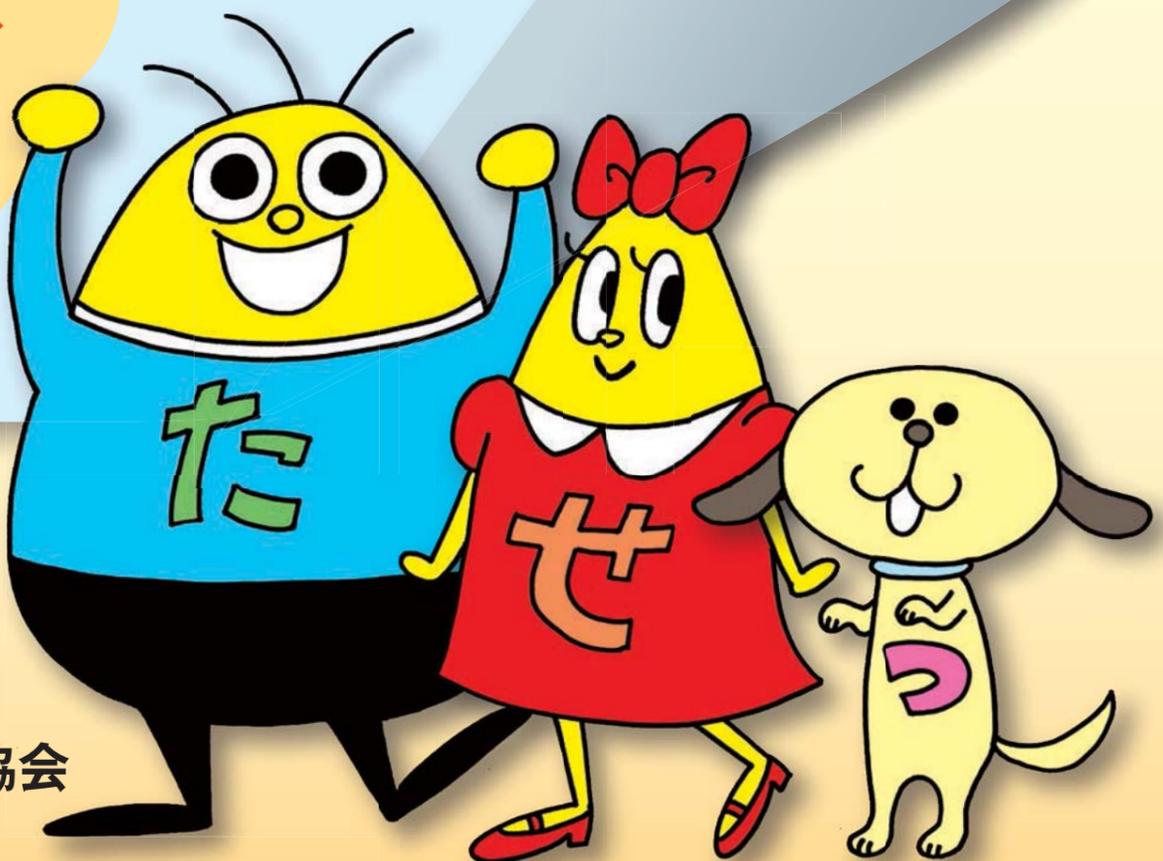
(群馬県・22歳・学生・くりかず)

優秀賞

人
と人
つながり延びる
健康寿命

(埼玉県・44歳 新しい朝)

優秀賞



多接

検索

一般社団法人日本生活習慣病予防協会

<http://www.seikatsusyukanbyo.com/>

2月は全国生活習慣病予防月間です